



## Auf den Spuren der Wildkräuter

Waldkräuterweg für Erwachsene

Hast du Lust, bei einem Spaziergang die Natur mit allen Sinnen zu erfahren? Möchtest du wissen, was am Wegrand und deiner Umgebung wächst? Interessieren dich die essbaren Wildkräuter und du möchtest mehr über deren Nutzen erfahren?

Dann freue ich mich darauf, meine Begeisterung für die Wildkräuter und Heilpflanzen mit dir zu teilen.

Gemeinsam erkunden wir die Natur und machen uns auf die Suche nach essbaren Wildpflanzen. Im 2. Teil, werden wir unsere Leckereien verarbeiten und ein Zvieri geniessen.

**Wann:** Kurs 1 Samstag, 29. März 2025 13:30Uhr- ca.17:00Uhr  
oder  
Kurs 2 Samstag, 05. April 2025 13:30Uhr -ca.17:00Uhr  
oder  
Kurs 3 Freitag, 25. April 2025 13:30Uhr -ca.17:00Uhr

**Treffpunkt:** Herti 4, Buchs LU, Fahrgemeinschaft zum Wald-Wiesenplatz  
**Dauer:** ca. 2;5 - 3 Stunden, je nach Verweildauer  
**Mitbringen:** Kleiner Korb oder Stoff Säckli zum Sammeln  
Getränke für Unterwegs  
Schreibzeug für Notizen

**Was dich erwartet:** Spaziergang und Infos zu Wildkräutern  
Handout zum Nachlesen, mitschreiben  
Verarbeitung der Wildkräuter zu 1-2 Produkten  
Wildkräuterrezepte  
Zvieri mit Kaffee und Tee

**Kosten:** p.P. 85.- inkl. Material, Unterlagen und Zvieri

**Von Vorteil:** Wetter/ Temperaturen angepasste Kleider, Zeckenschutz/ Kontrolle;

**Anmelden bis:** Kurs 1 bis 21. März 2025  
Kurs 2 bis 28. März 2025  
Kurs 3 bis 17. April 2025 unter: [info@terrasenz.ch](mailto:info@terrasenz.ch) oder 079/4806848  
Kurs findet ab 6 Personen statt. Nach Eingang der Anmeldung.  
Bei unsicherer, nasser Wetterlage werdet ihr frühzeitig informiert,  
(Whatsapp/Sms), ob der Kurs durchgeführt wird.

Ich freue mich mit euch die Natur achtsam zu entdecken und einen Nachmittag draussen zu verbringen.

Conny von Aesch, Dipl. Heilpflanzenfachfrau, [terrasenz.ch](http://terrasenz.ch)